

Formation *Répit et stimulation des aînés* aux aides à domicile des EÉSAD

Description de la formation

La formation *Répit et stimulation des aînés* a été conçue afin d'outiller adéquatement les aides à domicile lors des services de répit. Effectivement, toujours dans l'optique d'offrir des services de qualité aux usagers des EÉSAD, des compétences particulières sont nécessaires pour ce type de service de répit avec stimulation.

Ainsi, lors de cette formation, nous introduisons des principes fondamentaux afin d'intervenir de manière efficace comme l'approche relationnelle ainsi que la stimulation auprès d'une clientèle atteinte de troubles cognitifs. De plus, nous vous présenterons la Répithèque et comment vous pouvez la mettre à la disposition de vos aides à domicile.

Également, nous incluons un outil de stimulation physique, le Programme d'exercices d'activation des capacités physiques pour personnes âgées vivant à domicile. Ce programme, qui a été créé par un ergothérapeute, propose des techniques innovantes afin d'enrichir les services de répit. En effet, il permet notamment de maintenir les aînés à domicile et d'augmenter leur implication dans leurs activités, et ce, dans un souci de les préserver le plus longtemps possible à leur domicile, les menant ainsi à une autonomie optimale et à une préservation de leur santé physique et cognitive.

Par l'intermédiaire de ce cours et selon le plan de développement de services de votre EÉSAD, vous pourrez décider si vous mettez en place ce programme d'activation physique et à quel moment, si vous l'offrez. Ainsi, vous pourrez décider avec quel usager et avec quel aide à domicile ce programme sera utilisé ou non. Un service de répit sans ce programme peut être possible aussi. Cela revient à chaque EÉSAD de décider de la nature du répit. De plus, ce programme se fait avec l'accord de son centre intégré pour s'assurer du bon choix du programme à utiliser. La personne responsable du service de répit à l'EÉSAD pourra voir cela avec son centre intégré. Ce cours vous aidera en ce sens.

Cette formation permet donc de **conscientiser** et **d'outiller** les EÉSAD et leurs aides à domicile pour des services de répit et de stimulation de qualité, détecter les différents indices permettant d'intervenir et de stimuler de manière efficace et appropriée, sensibiliser à la responsabilité des aides à domicile et à l'importance du répit, outiller pour cibler les intérêts et les capacités des aînés et mettre en application plusieurs techniques (stimulation, approche relationnelle, activité physique fonctionnelle et vieillissement de la mémoire).

La formation : *Répit et stimulation des aînés* permet somme toute de transmettre un maximum de connaissances aux aides à domicile afin qu'ils puissent exercer

leur métier en toute confiance. De plus, il encourage l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie chez les usagers grâce aux techniques et activités proposées. Cela rejoint la mission, Chez moi pour la vie !

À qui s'adresse la formation

Aux aides à domicile des EÉSAD qui font déjà des services de répit ou qui aimeraient en offrir.

Objectifs de la formation

- Cette formation a pour but d'informer et d'outiller pour la prestation des services de répit.
- Les aides à domicile seront en mesure d'offrir des services de qualité en stimulant les usagers quels que soient leurs capacités ou leurs déficits et seront sensibilisés face aux différents indices qui permettent d'intervenir de manière efficace lors des services.
- Apprendre un outil de stimulation physique : le **Programme d'exercices d'activation des capacités physiques pour personnes âgées vivant à domicile**. Ce programme, créé par un ergothérapeute, propose des techniques innovantes afin d'enrichir les services de répit. De plus, il augmente l'implication des clients dans leur domicile, les menant ainsi à une autonomie optimale et à une préservation de leur santé.
- Cette formation permettra d'approfondir et de compléter les connaissances des aides à domicile sur des aspects fondamentaux du maintien à domicile basés sur l'approche relationnelle.

Contenu de la formation

- **Module 1** : À propos du vieillissement
- **Module 2** : La mémoire
- **Module 3** : Le répit
- **Module 4** : L'approche relationnelle
- **Module 5** : La stimulation
- **Module 6** : Développer des objectifs SMART
- **Module 7** : Programme d'exercices d'activation des capacités physiques pour personnes âgées vivant à domicile

Critères de réussite

Les apprenants devront réussir le test à la fin de la formation. Ils ont jusqu'à 60 minutes pour le compléter et ils peuvent utiliser leur cahier pour y répondre. Ce test se fait en ligne et un lien sera fourni pour y accéder. Un délai de 48 heures sera donné pour répondre à ce test.

Le remboursement de ce temps se fait en fonction du temps de passation réel.

Exemple : Une aide à domicile a pris 13 minutes pour compléter ce test ; nous rembourserons 13 minutes pour avoir complété ce test.

Activités pédagogiques

- Explications et démonstrations
- Mises en situation - Histoires de cas – Objectifs SMART
- Activités réflexives
- Travail en sous-groupe et en grand groupe
- Test à répondre en ligne

Matériel pédagogique

- Cahiers en ligne (à télécharger)
- Présentation Power Point
- Capsules vidéo
- Histoires de cas

Formateurs

La formation est offerte par les formateurs du programme FAPAQE déjà offert aux 17 régions administratives.